



## Coop Gemeinde Duell – gemeinsam bewegen wir unsere Gemeinde

### Sehr geehrte Damen und Herren

Im Mai 2026 nimmt unsere Gemeinde erstmals am «**Coop Gemeinde Duell**» von **schweiz.bewegt** teil. Dieses nationale Bewegungsförderungsprojekt wurde 2005 vom Bundesamt für Sport ins Leben gerufen und zählt heute zu den grössten seiner Art in der Schweiz. Jährlich engagieren sich rund 200 Gemeinden aus allen Landesteilen – und nächstes Jahr sind auch wir mit dabei!

Während des Monats Mai organisieren die teilnehmenden Gemeinden gemeinsam mit **Vereinen, Schulen und engagierten Privatpersonen** vielfältige Sport- und Bewegungsangebote für die gesamte Bevölkerung. Ziel ist es, möglichst viele Menschen für Bewegung zu begeistern und dabei gemeinsam **Bewegungsminuten für unsere Gemeinde** zu sammeln. Im schweizweiten Vergleich messen wir uns mit anderen Gemeinden – mit der Chance, den Titel «**bewegteste Gemeinde der Schweiz**» sowie ein attraktives Preisgeld zu gewinnen.

Weitere Informationen finden Sie in der Präsentation im Anhang.

---

### Machen wir unsere Gemeinde gemeinsam zur «bewegtesten Gemeinde der Schweiz»!

Damit wir der Bevölkerung ein abwechslungsreiches und attraktives Programm bieten können, sind wir auf **Ihre Unterstützung** angewiesen. Wir suchen motivierte **Vereine, Schulen, Organisationen sowie Privatpersonen**, die uns im **Mai 2026** mit einem Bewegungsangebot unterstützen und den Anlass aktiv mitgestalten möchten.

Der Anlass bietet insbesondere Vereinen eine ideale Plattform, um ihre Tätigkeit sichtbar zu machen, neue Mitglieder zu gewinnen und unkompliziert mit der Bevölkerung in Kontakt zu treten. Dabei gilt: **Auch mit wenig Aufwand lässt sich Grosses bewirken!**

### Mögliche Beiträge könnten zum Beispiel sein:

- **Sportvereine** öffnen ihre Trainings und laden die Bevölkerung zum Schnuppern ein
- **Nicht-Sportvereine** mit kreativen Bewegungsangeboten, z. B.:
  - Bewegte Musikproben
  - Gemeinsame Vogelbeobachtungen (Natur- und Vogelschutzverein)
  - Feuerwehrübungen zum Mitmachen
  - Bewegter Gottesdienst
  - Krimi- oder Märliwanderung (Bibliothek)
  - Samariter-Übungen
- **Schulen** mit bewegten Pausen, bewegten Hausaufgaben, freiwilligem Frühturnen usw.
- **Privatpersonen** mit gemeinsamen Aktivitäten wie Hundespaziergängen, Kinderwagen-Spaziergängen, Joggen, Velofahren oder Spaziergängen
- **Weitere Ideen** wie Spielturniere, Dorf-OL, Dorf-Putzete, Fitnesskurse und vieles mehr

Wir freuen uns sehr auf Ihre Ideen und Ihre Beteiligung.

Bitte lassen Sie uns **bis spätestens 15. März 2026** wissen, **ob und in welcher Form** Sie den Anlass unterstützen können (siehe An-/Abmeldetalon auf Seite 2).

Bei Fragen oder für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

**Gemeinsam bewegen wir unsere Gemeinde!**

Freundliche Grüsse

Matthias Gremlich

**Gemeinderat Sozial & Kultur**

**An- / Abmeldetalon zur Mithilfe am «Coop Gemeinde Duell»:**

Ich/Wir helfen aktiv am Bewegungsanlass mit:

als OK-Mitglied

mit Bewegungsangeboten (z.B. öffentliches Training in der Schnupperwoche)

---

---

---

Wir können leider nicht teilnehmen. Grund der Absage:

---

Name Verein / Schule / Organisation:

---

Kontaktperson:

---

Tel. / E-Mail:

---

Bemerkungen:

---

---

Bitte senden oder mailen Sie diesen Talon bis spätestens 15.März. 2026 an:

Gemeinde Dägerlen  
Matthias Gremlich  
Dorfstrasse 6  
8471 Rutschwil  
matthias.gremlich@daegerlen.ch